



Persoana care are grijă de tine nu poate să-ți înlocuiască părinții. Totuși, părinții tăi au avut încrederea că, în perioada când ei nu sunt aproape de tine, acest om va putea să aibă grijă de sănătatea și bunăstarea ta, să te ajute să-ți îndeplinești responsabilitățile și să depășești situațiile mai dificile. De aceea părinții tăi și-ar dori să vă respectați reciproc.

Îți poate fi de mare folos să discuți despre ceea ce te interesează sau te deranjează în viața de zi cu zi cu o persoană adultă de încredere. Caută acest om printre persoanele care te înconjoară.

Pentru a te simți în siguranță, ține la îndemână numerele de telefon ale unor oameni de încredere: prieteni, rude, diriginte, profesori. Este bine să ai numerele de telefon de la primărie, școală, secția de poliție, pompieri, serviciul de urgență, spital sau farmacie.

Scrie aici numerele de telefon în caz DE URGENȚĂ de la:

- **protecția copilului / inspectorul pentru drepturile copilului**
- **asistentul social de la primărie**.....
- **serviciul urgență (salvarea)**.....
- **secția de poliție**
- **serviciul pompieri**

Discută cu frații și surorile ideile pe care le-ai găsit în acest pliant.

Dacă printre prietenii și colegii tăi sunt copii care au și ei părinți plecați, vei ști ce sfaturi să le dai și cum să-i ajuți în diferite situații.

Spune-le cum reușești tu să depășești greutățile pe care le întâlnești și ce ar putea face ei pentru a se descurca de unii singuri.

Acest material este publicat în cadrul proiectului „Colaborare transfrontalieră interinstituțională pentru protecția drepturilor copiilor singuri acasă”, Cod Perseus: RO 2006/ 018-447.01.01.37, delurat de către Asociația Alternative Sociale, cu sprijinul financiar al Uniunii Europene prin Programul de Vecinătate România - Republica Moldova 2004-2006.

Editor: Asociația Alternative Sociale

Autori: Cezar GAVRILIU, Daniela PLATON, Gheorghe PASCARU, Liliana FOCA.

© Asociația Alternative Sociale

Drepturile de autor asupra acestei publicații sunt rezervate Asociației Alternative Sociale. Publicat la București, iulie 2009.

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a Uniunii Europene.

Asociația Alternative Sociale

Str. Cuza-Vodă, Nr.8A, Sc. B, demisol, Iași, 700036
Tel: +40 332 405 476 • Fax: +40 332 405 477
E-mail: office@alternativesociale.ro
Web: www.alternativesociale.ro

CIDDC

Str. E. Coca 15, Chisinau, MD 2008, Moldova
Tel./fax: 71.65.98, 74.78.13
E-mail: ciddc@yahoo.com
Web: www.childrights.md

UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect finanțat prin Phare



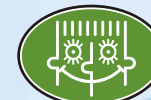
GUVERNUL ROMÂNIEI



Părinții tăi au plecat la muncă în străinătate? Odată cu plecarea lor, viața ta s-a schimbat mult.

**AFLĂ DIN
ACEST PLIANT
CE TREBUIE
SĂ ȘTII!**

ONG
ALTERNATIVE SOCIALE
Pentru o comunitate mai sigură!



CIDDC



O viață departe de părinți înseamnă să te confrunți cu diferite situații noi și griji.

Părinții tăi suferă și ei că sunt departe de tine. Ei îți doresc să înțelegi cât de mult te iubesc. Și mai vor să înțelegi că au fost nevoiți să plece. Nu le-a fost ușor să ia decizia de a pleca, lăsându-te în grija altora. Părinții tăi au ales să plece pentru că este greu să nu ai un serviciu, să nu ai un salariu bun și să nu poți oferi copilului tău tot ce are el nevoie. Ei au ales calea pe care au considerat-o mai bună - să plece la muncă în altă țară.

Încălziți legătura voastră cu discuții

Fără ele, relația voastră se poate răci!

Să comunici des cu părinții înseamnă să te apropii de ei. Despărțirea este grea nu doar pentru copii, ci și pentru adulți. Cuvintele ne ajută să schimbăm cu cei apropiați noutățile și să ne exprimăm sentimentele, să ne înțelegem și să ne susținem unii pe alții. Încălziți legătura voastră cu vorbe - fără ele relația voastră se poate răci.

Comunicarea permanentă vă ajută să mențineți legătura și să aveți încredere unii în alții. Este important ca toți membrii familiei - și copiii și părinții - să spună ce simt, ce cred, ce-i frământă azi și ce au de gând să facă în viitor. Dacă vorbiți des și deschis, mențineți o relație strânsă pe toată perioada despărțirii, oricât de lungă și de grea ar fi.

Discutați despre toate acestea și atunci când ei sunt acasă, și atunci când sunt departe.

Spune-le cum te simți, ce succese și ce îngrijorări ai.

Cere sfaturi pentru problemele tale.

Comunicarea sinceră, permanentă și profundă îi ajută pe părinți să înțeleagă schimbările din viața ta. Astfel, ei se vor deprinde mai repede cu faptul că te maturizezi, că nu mai ești ca înainte. Când vă veți reîntâlni, nu veți fi surprinși unii de alții - cum arătați și cum vă comportați.

